

## "Grüne Stunde"

**Samstag, 29.02.2020**

\*\* Tourentempo 15-18km/h Eintagestour | 30 km  
Tourenleiter [Hans-Joachim Legeler](#) und [Gesche Huesmann](#)  
Treffpunkt: 13:00 Uhr Bhf. Hohenschönhausen, Brücke

Absinth - Herstellung, Mythos & Fakten in Vergangenheit und Gegenwart. Vortrag und Verkostung (original Trinkritual) in Destillerie & Liqueurmanufaktur" Krummensee. Begrenzte Plätze-Bitte verb. Anmeldung.

## PANKOWER lang & PANKOWER rund

**Freitag, 24.04.20**

\*\* Tourentempo 15-18km/h / Eintagestour | 35 km  
Tourenleiter [Hans-Joachim Legeler](#)  
Treffpunkt: 17:00 Uhr Bhf. Hohenschönhausen, Brücke Stadteinwärts

Über Barnimer Dörferweg u. Pankeweg zur "Alten Bäckerei". Führung durch die denkmalgeschützte Bäckerei mit Museum. Verkostung von frischem Brot aus dem Brustbackofen. Ende am Hbf.

## Lichtenberger Wasserwelten

**Sonntag, 10.05.2020**

\*\* Tourentempo 15-18km/h / Eintagestour | 30 km  
Tourenleiter : [Hans-Joachim Legeler](#)  
Treffpunkt: 11:00 Uhr Bhf. Hohenschönhausen, Brücke Stadtauswärts

Lichtenberg ist reich an Seen und Pfuhlen. Mit dem Umweltbüro Lichtenberg zeigen wir, wie groß die Artenvielfalt dieser Biotope ist. Pause in der Naturstation Malchow. Ende Friedrichsfelde-Ost.

## Yoga im Garten

**Sonntag, 17.05.2020**

\*\* Tourentempo 15-18km/h / Eintagestour | 30 km  
Tourenleiter: [Hans-Joachim Legeler](#) und [Eva Milian](#)  
Treffpunkt: 11:00 Uhr Bhf. Berlin Hohenschönhausen, Brücke Stadtauswärts

Auf ruhigen Wegen nach Blumberg. Begleitet auch in Gebärdensprache. Yoga in „Rainers Garten“ mit Eva. Danach lecker frisch geräucherter Fisch und Gegrilltes. Gemüse direkt aus Rainers naturnahem Garten.

## Darf es ein bisschen verrückt sein

**Samstag, 06.06.2020**

\*\*\* Tourentempo 18-20km/h / Eintagestour | 190 km  
Tourenleiter : [Hans-Joachim Legeler](#) und [Wolfgang König](#)  
Treffpunkt: 18:00 Uhr Bhf. Hbf, Servicepoint Washingtonplatz (Abfahrt 18.32)

Zugfahrt nach Szczecin. Mit dem Fahrradclub Szczecin (Start 21.30Uhr) zur berliner Sternfahrt ab Eberswalde. Teilnahme an der Sternfahrt. Ende am Brandenburger Tor. Intakte Beleuchtung! Bitte anmelden!  
Die Anmeldung ist für die Teilnehmer die mit uns um 8.00Uhr ab Gesundbrunnen (oder ev. unterwegs zusteigen) nach Tantow fahren wollen. Für die kaufe wir BBT (22.-€ max. 5. Pers.) wird dann durch die Teilnehmerzahl geteilt. Fahrradkarte kauft bitte jeder selbst.

## Zu Berlins drei Storchennestern

**Sonntag, 21.06.2020**

\* Tourentempo bis 15km/h / Eintagestour | 25 km  
Tourenleiter [Hans-Joachim Legeler](#)  
Treffpunkt: 12:00 Uhr Bhf. Hohenschönhausen, Brücke Stadtauswärts

Durch die Feldmark zum beliebten Storchenfest im Naturhof Malchow. Regionales Handwerk, kulinarische Genüsse und ein bundes Bühnprogramm erwartet uns auf dem Hof und im Garten. Ende in Hsh.

## Einmal um den Berliner Norden

**Mittwoch, 24.06.2020**

\*\*\* Tourentempo 18-230km/h / Eintagestour | 55 km

Tourenleiter [Hans-Joachim Legeler](#)

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bhf. Ahrensfelde

Sommer auf dem Barnimer Dörferweg und der Panke. Entlang am Tegeler Fließ und Tegeler See, dem Hohenzollernkanal und am Spandauer Schifffahrtskanal. Ende Berlin Hbf. o. Hsh. (+25km).

## Kirchen der Feldmark

**Samstag, 04.07.2020**

\*\* Tourentempo 15-18km/h / Eintagestour | 50 km

Tourenleiter : [Hans-Joachim Legeler](#)

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bhf. Berlin Hohenschönhausen, Brücke Stadtauswärts

Der Barnim ist reich an alten Feldsteinkirchen. Auf ruhigen Wegen sehen wir sechs von ihnen mit kurzen Führungen, fahren mit der einzigen Kircheneisenbahn weltweit. Biergarten&Ende in Buch HSH (+12km)

## Yoga im Garten

**Sonntag, 05.07.2020**

\*\* Tourentempo 15-18km/h / Eintagestour | 30 km

Tourenleiter: [Hans-Joachim Legeler](#) und [Eva Milian](#)

Treffpunkt: 11:00 Uhr Bhf. Berlin Hohenschönhausen, Brücke Stadtauswärts

Auf ruhigen Wegen nach Blumberg. Begleitet auch in Gebärdensprache. Yoga in „Rainers Garten“ mit Eva. Danach lecker frisch geräucherter Fisch und Gegrilltes. Gemüse direkt aus Rainers naturnahem Garten.

## Schwimmen im Liepnitzsee

**Donnerstag, 16.07.2020**

\*\*\* Tourentempo 18-20km/h / Eintagestour | 75 km

Tourenleiter [Hans-Joachim Legeler](#)

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bhf. Hohenschönhausen, Brücke Stadteinwärts

Auf ruhigen Wegen durch Wald und Flur zum Liepnitzsee mit Badepause. Vorbei am Obersee zum Hellsee. Pause in Biesenthal. Auf dem Radweg Berlin-Usedom nach Bernau. Biergarten in Buch. Ende in HSH.

## Kultur und Garten

**Freitag, 24.07.2020**

\*\* Tourentempo 15-18km/h / Eintagestour | 30 km

Tourenleiter : [Hans-Joachim Legeler](#)

Treffpunkt: 17:00 Uhr Bhf. Berlin Hohenschönhausen, Brücke Stadteinwärts

Genießertour auf ruhigen Wegen n. Blumberg. Führung d. Lenné-Park u. mittelalterl. Kirche. Einblicke in Rainers naturnah angelegten Garten, hier Abendbrot m. frisch geräuchertem Fisch u. Gegrilltem.

## Sommer an der Oder

**Mittwoch, 29.07.2020**

\*\*\* Tourentempo 18-20km/h / Eintagestour | 90 km

Tourenleiter [Hans-Joachim Legeler](#)

Treffpunkt: 7:30 Uhr Bhf. Gesundbrunnen, Reisezentrum (Abfahrt 8.04)

Mit dem Zug nach Tantow. Von dort über die Grenze nach Polen und dann immer an der Oder entlang. Ab Hohensaaten radeln wir am Finowkanal entlang bis Eberswalde. Rückfahrt mit Zug.